

Naam: _____

Geb.datum: _____

Datum: _____

Hyperventilatie Nijmeegse Vragenlijst

Instructie:

Kruis voor elke vraag aan of u deze klachten nooit, zelden, soms, vaak of zeer vaak hebt of hebt gehad.

| | | Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak |
|----|---|-------|--------|------|------|-----------|
| 1 | Pijnlijke steken in de borst | | | | | |
| 2 | Gespannenheid | | | | | |
| 3 | Een waas voor de ogen | | | | | |
| 4 | Duizeligheid | | | | | |
| 5 | In de war zijn, of het gevoel hebben het normale contact met de omgeving te verliezen | | | | | |
| 6 | Een snellere of diepere ademhaling | | | | | |
| 7 | Ademnood | | | | | |
| 8 | Benauwd voelen in of rond de borst | | | | | |
| 9 | Opgeblazen gevoel in de buik | | | | | |
| 10 | Tintelingen in de vingers | | | | | |
| 11 | Niet voldoende diep kunnen doorademen | | | | | |
| 12 | Stijfheid van vingers of armen | | | | | |
| 13 | Stijfheid rond de mond | | | | | |
| 14 | Koude handen of voeten | | | | | |
| 15 | Bonzen van het hart | | | | | |
| 16 | Angstig gevoel | | | | | |

Subtotalen

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

Totaal

| |
|--|
| |
|--|

Waardering:

| | | |
|-----------|---|----------|
| Nooit | = | 0 punten |
| Zelden | = | 1 punt |
| Soms | = | 2 punten |
| Vaak | = | 3 punten |
| Heel vaak | = | 4 punten |

Score:

18 punten of meer: hyperventilatie is mogelijk, hoe hoger de score, hoe waarschijnlijker de diagnose

Vanaf 23 punten: hyperventilatie is voor 80 % zeker